

# 2024-03-15 [Everyday Grammar] What Is Your Country's National Dish 词频表

- 1 **we** 23 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格)；笔者，本人 (作者或演讲人使用)；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 2 **of** 22 [ɒv, əv, v, f] prep. 关于；属于；...的；由...组成的
- 3 **to** 21 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前；(门等)关上 prep. 到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **the** 19 [ði/ ðə] art. 这；那 adv. 更加 (用于比较级，最高级前)
- 5 **and** 16 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj. 和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 6 **dish** 16 n. 盘；餐具；一盘食物；外貌有吸引力的人 vt. 盛于碟盘中；分发；使某人的希望破灭；说 (某人) 的闲话 vi. 成碟状；闲谈
- 7 **in** 15 [ɪn] prep. 按照 (表示方式)；从事于；在...之内 adv. 进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj. 在里面的；时髦的 n. 执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 8 **is** 13 [iz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 9 **that** 13 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 10 **about** 12 [ə'baʊt] prep. 关于；大约 adj. 在附近的；四处走动的；在起作用的 adv. 大约；周围；到处 n. 大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 11 **have** 10 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有；让；拿；从事；允许 aux. 已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 12 **you** 10 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 13 **ingredients** 8 [ɪn'rɪdiənts] n. 配料；作料；材料 名词ingredient的复数形式
- 14 **nouns** 8 ['naʊnz] n. 名词
- 15 **one** 8 [wʌn] pron. 一个人；任何人 adj. 一的；唯一的 n. 一 num. 一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 16 **adjectives** 7 ['ædʒɪktɪvz] 形容词
- 17 **noun** 7 [naʊn] n. 名词 n.(Noun)人名；(以)努恩
- 18 **or** 7 conj. 或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 19 **apple** 6 n. 苹果，苹果树，苹果似的东西；[美俚]炸弹，手榴弹，(棒球的)球；[美俚]人，家伙。
- 20 **are** 6 [强ə, 弱ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 21 **food** 6 [fu:d] n. 食物；养料
- 22 **how** 6 [haʊ] adv. 如何；多少；多么 n. 方法；方式 conj. 如何 n.(How)人名；(英)豪
- 23 **pie** 6 [paɪ] n. 馅饼；饼图；爱说话的人 vt. 使杂乱
- 24 **so** 6 [səu, 弱 sə] adv. 如此，这么；确是如此 conj. 所以；因此 pron. 这样 n.(So)人名；(柬)索
- 25 **as** 5 [æz] conj. 因为；随着；虽然；依照；当...时 prep. 如同；当作；以...的身份 adv. 同样地；和...一样的
- 26 **but** 5 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj. 但是；而是；然而 adv. 仅仅，只 prep. 除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 27 **describe** 5 [dɪ'skraɪb] vt. 描述，形容；描绘
- 28 **On** 5 [ən, ən, ən, n] adv. 向前地；作用中，行动中；继续着 prep. 向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj. 开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 29 **phrasal** 5 [f'reɪzl] adj. 短语的；习惯用语的，成语的
- 30 **special** 5 [speʃəl] n. 特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj. 特别的；专门的，专用的
- 31 **use** 5 [ju:z] n. 使用；用途；发挥 vt. 利用；耗费 vi. 使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 32 **verb** 5 [və:b] n. 动词；动词性；动词性短语或从句 adj. 动词的；有动词性质的；起动词作用的 n.(Verb)人名；(俄)韦尔布
- 33 **example** 4 [ɪg'zæmpl] n. 例子；榜样 vt. 作为...的例子；为...做出榜样 vi. 举例
- 34 **for** 4 [强 fə, 弱fə] prep. 为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj. 因为
- 35 **might** 4 [maɪt] n. 力量；威力；势力 v. 可以；或许 (may的过去式)；应该 aux. 可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 36 **national** 4 ['næʃənl] adj. 国家的；国民的；民族的；国立的 n. 国民
- 37 **say** 4 [seɪ] vt. 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi. 讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 38 **spices** 4 [s'peɪsɪz] n. 香味料，调味料；趣味，情趣 名词spice的复数形式
- 39 **us** 4 pron. 我们

- 40 **words** 4 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 41 **your** 4 [jɔːr, jəʊr, 弱jə] pron.你的，你们的
- 42 **also** 3 [ɔːlsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 43 **any** 3 [enɪ] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 44 **common** 3 [kəmən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 45 **consist** 3 vi.由...组成；在于；符合
- 46 **consists** 3 [kən'sɪst] vi.由 ... 组成；构成；在于；符合
- 47 **cooking** 3 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调；筹划 (cook的ing形式)
- 48 **could** 3 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 49 **country** 3 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的
- 50 **go** 3 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 51 **include** 3 [ɪn'klū:d] vt.包含，包括
- 52 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 53 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 54 **lesson** 3 [ˈlesən] n.教训；课 vt.教训；上课
- 55 **make** 3 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 56 **more** 3 [mɔːr] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 57 **other** 3 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 58 **our** 3 [aʊə, ər] pron.我们的
- 59 **popular** 3 [pɒpjʊlə] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 60 **sentence** 3 [ˈsentəns] n.[语][计]句子，命题；宣判，判决 vt.判决，宣判
- 61 **talk** 3 [tɔːk] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 62 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 63 **used** 3 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用 (use的过去式)；(usedto)过去常做
- 64 **what** 3 [hwat, hwt, 弱hwat] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 65 **when** 3 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 66 **will** 3 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 67 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 68 **add** 2 [æd] vi.加；增加；加起来；做加法 vt.增加，添加；补充说；计算...总和 n.加法，加法运算
- 69 **adjective** 2 [ædʒɪktɪv] adj.形容词的；从属的 n.形容词
- 70 **American** 2 n.美国人，美洲人；美国英语 adj.美国的，美洲的；地道美国式的
- 71 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 72 **color** 2 [ˈkɔːlə] n.颜色；肤色；颜料；脸色 vt.粉饰；给...涂颜色；歪曲 vi.变色；获得颜色
- 73 **complete** 2 [kəm'plɪt] adj.完整的；完全的；彻底的 vt.完成
- 74 **course** 2 n.科目；课程；进程；道路；路线，航向；一道菜 vt.追赶；跑过 vi.指引航线；快跑
- 75 **details** 2 n.细节 (detail的复数)；详细资料 v.详细说明 (detail的三单形式)
- 76 **discussions** 2 [dɪs'kʌfɪnz] 讨论
- 77 **dishes** 2 [dɪʃɪz] pl. 餐具；碗盘 dish的复数形式。
- 78 **express** 2 [ik'spres] vt.表达；快递 adj.明确的；迅速的；专门的 n.快车，快递，专使；捷运公司
- 79 **flour** 2 [ˈflaʊə] n.面粉；粉状物质 vt.撒粉于；把...磨成粉 n.(Flour)人名；(法)弗卢尔
- 80 **give** 2 [gɪv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦
- 81 **grammar** 2 [ˈgræmə] n.语法；语法书

- 82 **here** 2 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 83 **ingredient** 2 [in'grɪdɪənt] n.原料；要素；组成部分 adj.构成组成部分的
- 84 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 85 **language** 2 [læŋgwɪdʒ] n.语言；语言文字；表达能力
- 86 **learned** 2 [lə:mɪd] adj.博学的；有学问的；学术上的 n.(Learned)人名；(英)勒尼德
- 87 **let** 2 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 88 **like** 2 [laik] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 89 **many** 2 [meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 90 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 91 **often** 2 [əfən, 'ɔ:fn, 'ɔ:sən] adv.常常，时常
- 92 **phrases** 2 [frez] n.短语；习语；措辞；[音]乐句 vt.措词；将(乐曲)分成乐句
- 93 **possible** 2 [pə'səbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物
- 94 **rich** 2 adj.富有的；肥沃的；昂贵的 adj.油腻的，含有很多脂肪 n.(Rich)人名；(丹)里克；(捷)里赫；(英、西)里奇；(葡、法)里什
- 95 **Russell** 2 [rə:səl] n.拉塞尔(英国工程师，整流器发明人)
- 96 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 97 **States** 2 n.州，国家(state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式)；陈述
- 98 **structures** 2 [st'rʌktʃəz] n.结构 名词structure的复数形式
- 99 **sweet** 2 [[swit] adj.甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n.糖果；乐趣；芳香；宝贝(俚)酷毙了 n.(Sweet)人名；(英)斯威特
- 100 **taste** 2 [teist] n.味道；品味；审美 vt.尝；体验 vi.尝起来；有...的味道 n.(Taste)人名；(法)塔斯特
- 101 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðə] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 102 **these** 2 [ðe:z] pron.这些 adj.这些的
- 103 **things** 2 [θiŋz] n.事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 104 **united** 2 [ju:naitid] adj.一致的，统一的；团结的，和睦的
- 105 **using** 2 n.使用；利用 v.使用 (use的ing形式)
- 106 **vegetables** 2 ['vedʒtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 107 **way** 2 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 108 **ways** 2 [weiz] n.方法 (way的复数)；滑路 n.(Ways)人名；(吉布)瓦伊斯
- 109 **writing** 2 [raɪtiŋ] n.书写；作品；著作；[法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)
- 110 **act** 1 n.行为，行动；法案，法令；假装；(戏剧，歌剧等)一幕 v.做事，行动；假装；扮演(戏剧，电影中的角色)；充当，起作用；对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试，全称是AmericanCollegeTesting
- 111 **action** 1 [ækʃən] n.行动；活动；功能；战斗；情节 n.(Action)人名；(英)埃克申
- 112 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 113 **alone** 1 [ə'ləun] adj.独自的；单独的；孤独的 adv.独自地；单独地
- 114 **amount** 1 [ə'maunt] vi.总计，合计；相当于；共计；产生...结果 n.数量；总额，总数
- 115 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 116 **apples** 1 [æplz] n.苹果 名词apple的复数形式
- 117 **area** 1 [ə'reə] n.区域，地区；面积；范围 n.(Area)人名；(西)阿雷亚
- 118 **arrive** 1 vi.到达；成功；达成；出生 n.(Arrive)人名；(法)阿里夫
- 119 **at** 1 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以(某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att)；[化]砹(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 120 **be** 1 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 121 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 122 **bring** 1 vt.拿来；带来；促使；引起；使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名；(英、瑞典)布林
- 123 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫；拜访；叫牌 vt.呼叫；称呼；召集 n.电话；呼叫；要求；访问 n.(Call)人名；(瑞典、罗)卡尔；(英)考尔
- 124 **cannot** 1 ['kænət, kæ'not] v.不能；无法
- 125 **central** 1 ['sentrəl] adj.中心的；主要的；中枢的 n.电话总机
- 126 **cheese** 1 [tʃi:z] n.[食品]奶酪；干酪；要人 vt.停止 adj.叛变的；胆小的

- 127 **com** 1 abbr.组件对象模型 (ComponentObjectModel) ; 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 128 **commonly** 1 [kə'mənlɪ] adv.一般地; 通常地; 普通地
- 129 **comparison** 1 [kəm'pærɪsn] n.比较; 对照; 比喻; 比较关系
- 130 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 131 **cook** 1 [kuk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 132 **covered** 1 [k'ved] adj.覆盖了的; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 133 **cream** 1 [krɪ:m] n.奶油, 乳脂; 精华; 面霜; 乳酪
- 134 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 135 **down** 1 [daun] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 136 **element** 1 [ə'lément] n.元素; 要素; 原理; 成分; 自然环境 n.(Element)人名; (德)埃勒门特; (英)埃利门特
- 137 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 138 **email** 1 [i:'meil] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 139 **English** 1 [ɪngglɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 140 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 141 **etc** 1 adv.等等, 及其他
- 142 **everyday** 1 [ev'reideɪ] adj.每天的, 日常的 n.平时; 寻常日子
- 143 **exact** 1 adj.准确的, 精密的; 精确的 vt.要求; 强求; 急需 vi.勒索钱财
- 144 **explore** 1 [ik'splɔ:] vt.探索; 探测; 探险 vi.探索; 探测; 探险
- 145 **explored** 1 [iks'plɔ:d] adj.探究的; 被勘测的 动词explore的过去式和过去分词形式.
- 146 **expression** 1 [英 ik'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句,措辞, 说话
- 147 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 148 **far** 1 [fa:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 149 **feedback** 1 [fi:dbæk] n.反馈; 成果, 资料; 回复
- 150 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 151 **fill** 1 [fil] vt.装满, 使充满; 满足; 堵塞; 任职 vi.被充满, 膨胀 n.满足; 填满的量; 装填物 n.(Fill)人名; (德、俄、匈)菲尔
- 152 **first** 1 [fə:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 153 **flavor** 1 ['flaɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 154 **foods** 1 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 155 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 156 **formed** 1 [fɔ:md] adj.成形的, 成形 v.成形加工 (form过去时形式)
- 157 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 158 **fresh** 1 [freʃ] adj.新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n.开始; 新生; 泛滥 adv.刚刚, 才; 最新地
- 159 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 160 **from** 1 [强from, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 161 **future** 1 [fju:tʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 162 **group** 1 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 163 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 164 **heard** 1 [ha:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 165 **ice** 1 [[aɪs] n.冰; 冰淇淋; 眇持; (俚)钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 166 **idea** 1 [ai'dɪə, 'aɪdɪə] n.想法; 主意; 概念
- 167 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 168 **includes** 1 [ɪnklu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 169 **into** 1 [intu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 170 **juice** 1 [dʒu:s] n. (水果)汁, 液; 果汁

- 171 **kebab** 1 [kə'bɒb] n. (印) 烤肉串；烤腌羊肉串 (等于kabob)
- 172 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类；性质 adj. 和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 173 **kinds** 1 [kaɪndz] n. 种类 名词kind的复数形式。
- 174 **learn** 1 [lə:n] vt. 学习；得知；认识到 vi. 学习；获悉
- 175 **learning** 1 [lə:nɪŋ] n. 学习；学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 176 **lemon** 1 [lə'men] adj. 柠檬色的 n. 柠檬 n.(Lemon)人名；(英、德、捷、瑞典)莱蒙；(法)勒蒙
- 177 **lessons** 1 [lə:sn] n. 教训；课，功课，课业；榜样，典范 vt. 教训，告诫，训斥；给...上课
- 178 **lot** 1 n. 份额；许多；命运；阄 adv. (与形容词和副词连用) 很，非常；(与动词连用) 非常 pron. 大量，许多 vt. 分组，把...划分 (常与out连用)；把(土地)划分成块 vi. 抽签，拈阄
- 179 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的；创造的 v. 做，使，安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 180 **materials** 1 [mə:tɪərɪəlz] n. 原料；素材 名词material的复数形式。
- 181 **may** 1 [mei] aux. 可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 182 **means** 1 n. 手段；方法；财产 v. 意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 183 **meat** 1 [mi:t] n. 肉，肉类(食用)
- 184 **meats** 1 肉
- 185 **missing** 1 [misiŋ] adj. 失踪的；缺少的 v. 错过 (miss的ing形式)；想念；漏掉 n.(Missing)人名；(德)米辛
- 186 **name** 1 n. 名称，名字；姓名；名誉 vt. 命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj. 姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆
- 187 **names** 1 [neimz] n. 复合名 名词name的复数形式。
- 188 **not** 1 adv. 表示否定，不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 189 **now** 1 [naʊ] adv. 现在；如今；立刻 adj. 现在的 n. 现在；目前 conj. 由于；既然
- 190 **oil** 1 [oɪl] n. 油；石油；油画颜料 vt. 加油；涂油；使融化 vi. 融化；加燃油
- 191 **ones** 1 [wʌnz] n. 刻录软件
- 192 **phrase** 1 [freɪz] n. 短语，习语，措辞，乐句 vt. 措词，将(乐曲)分成乐句
- 193 **piece** 1 [pi:s] n. 块；件；篇；硬币 vt. 修补；接合；凑合
- 194 **pizza** 1 n. 比萨饼 (一种涂有乳酪和番茄酱的意大利式有馅饼) n.(Pizza)人名；(意)皮扎
- 195 **plain** 1 [pleɪn] adj. 平的；简单的；朴素的；清晰的 n. 平原；无格式；朴实无华的东西 adv. 清楚地；平易地 n.(Plain)人名；(英)普莱恩；(法)普兰
- 196 **possibility** 1 [pə'sɔ:biliti] n. 可能性；可能发生的事物
- 197 **prepared** 1 adj. 准备好的 v. 准备 (prepare的过去分词)
- 198 **previous** 1 [prɪ'vejəs] adj. 以前的；早先的；过早的 adv. 在先；在...以前
- 199 **product** 1 [prə'dukt, -Akt] n. 产品；结果；[数]乘积；作品
- 200 **provide** 1 [prə'uvaɪd] vt. 提供；规定；准备；装备 vi. 规定；抚养；作准备
- 201 **receive** 1 [ri'si:v] vt. 收到；接待；接纳 vi. 接收
- 202 **regard** 1 [rɪ'gɑ:d, rɪ:] n. 注意；尊重；问候；凝视 vt. 注重，考虑；看待；尊敬；把...看作；与...有关 vi. 注意，注重；注视 n. (Regard)人名；(西、意)雷加德；(法)勒加尔
- 203 **salt** 1 [sɔ:lt] n. 盐；风趣，刺激性 adj. 咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt. 用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名；(西)萨尔特；(英)索尔特
- 204 **sat** 1 [sæt] v. 坐 (sit的过去式，过去分词) n. (Sat)人名；(中)萨(广东话：威妥玛)；(柬)萨；(印)萨特
- 205 **sauce** 1 [sɔ:s] n. 酱油；沙司；调味汁 vt. 使增加趣味；给...调味 n.(Sauce)人名；(西)绍塞；(法)索斯
- 206 **send** 1 [send] vt. 发送，寄；派遣；使进入；发射 vi. 派人；寄信 n. 上升运动 n.(Send)人名；(德)森德
- 207 **sentences** 1 [sentəns] n. 句子；判决 vt. 宣判；判决
- 208 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v. 服务；侍候；担任；可作...用；度过；对待 n. 发球
- 209 **share** 1 [ʃeə] vt. 分享，分担；分配 vi. 共享；分担 n. 份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 210 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的；不足的；矮的，低的 n. 短；缺乏；短路；短裤 adv. 不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 211 **single** 1 [singl] adj. 单一的；单身的；单程的 n. 一个；单打；单程票 vt. 选出 vi. 击出一垒安打
- 212 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv. 小小地；卑鄙地 n. 小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 213 **smell** 1 [smel] vi. 嗅，闻；有...气味 vt. 嗅，闻；察觉到；发出...的气味 n. 气味，嗅觉；臭味
- 214 **smells** 1 [smel] n. 气味；嗅觉；嗅 v. 嗅；闻；散发气味；有臭味；察觉

- 215 **something** 1 [səmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 216 **spicy** 1 [spaɪsi] adj.辛辣的；香的，多香料的；下流的
- 217 **spots** 1 [spɒts] n.污点 名词spot的复数形式.
- 218 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 219 **story** 1 [stɔ:rɪ] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 220 **structure** 1 [strʌktʃə] n.结构；构造；建筑物 vt.组织；构成；建造
- 221 **sugar** 1 [ʃʊgə] n.糖；食糖；甜言蜜语 vt.加糖于；粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名；(英)休格
- 222 **temperature** 1 n.温度；体温；气温；发烧
- 223 **terms** 1 [tɜ:mz] n.地位，关系；[法]条款；术语；措辞；价钱 (term的复数形式) v.把...称为 (term的三单形式)
- 224 **territory** 1 [terɪtɔ:rɪ] n.领土，领域；范围；地域；版图
- 225 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðəm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 226 **time** 1 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 227 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 228 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 229 **top** 1 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 230 **traditional** 1 [trə'dɪʃənl] adj.传统的；惯例的
- 231 **traditionally** 1 [trə'dɪʃənlɪ] adv.传统上；习惯上；传说上
- 232 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 233 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 234 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 235 **useful** 1 [ju:sfʊl] adj.有用的，有益的；有帮助的
- 236 **usually** 1 [ju:ʒuelɪ] adv.通常，经常
- 237 **verbs** 1 [vɜ:bz] n.动词 名词verb的复数形式.
- 238 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'εɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 239 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 240 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词；话语；消息；诺言；命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 241 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式
- 242 **write** 1 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 243 **wrote** 1 [rəut] v.写 (write的过去式)

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)